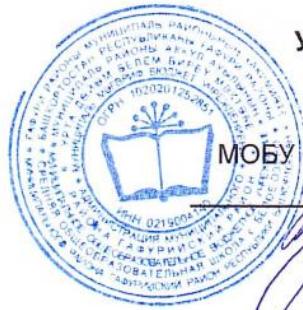


Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

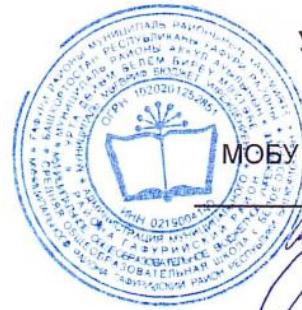
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**22 января 2026 г.**

**Льготная категория 1-4 кл, дети СВО**

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,60	3,04	0,00	37,50
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5/5	6,91	5,86	33,84	209,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>14,96</b>	<b>10,20</b>	<b>77,30</b>	<b>500,97</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,07	4,68	3,61	67,45
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,70	4,60	38,50	209,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
<b>Итого</b>				<b>20,39</b>	<b>15,71</b>	<b>105,04</b>	<b>680,96</b>
<b>Всего</b>				<b>35,35</b>	<b>25,91</b>	<b>182,34</b>	<b>1 181,93</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

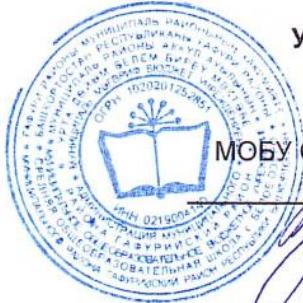
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**22 января 2026 г.**

**Льготная категория 5-11 кл, дети СВО**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,60	3,04	0,00	37,50
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5/5	6,91	5,86	33,84	209,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>16,61</b>	<b>10,50</b>	<b>85,55</b>	<b>557,97</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,72	4,38	82,38
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
<b>Итого</b>				<b>23,06</b>	<b>17,64</b>	<b>126,65</b>	<b>806,54</b>
<b>Всего</b>				<b>39,67</b>	<b>28,14</b>	<b>212,20</b>	<b>1 364,51</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

Лебедев П.В/

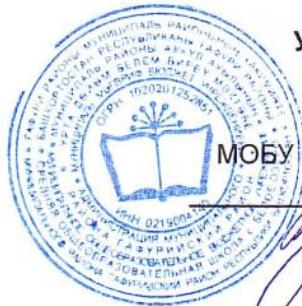
# МЕНЮ

22 января 2026 г.

## **Младшие классы 1 смена**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,60	3,04	0,00	37,50
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5/5	6,91	5,86	33,86	209,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>14,96</b>	<b>10,20</b>	<b>77,32</b>	<b>501,06</b>
<b>Всего</b>				<b>14,96</b>	<b>10,20</b>	<b>77,32</b>	<b>501,06</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

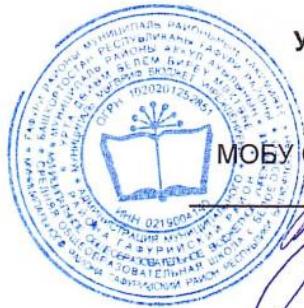
/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**22 января 2026 г.**

**MMC 5-11 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,72	4,38	82,38
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
<b>Итого</b>				<b>23,06</b>	<b>17,64</b>	<b>126,65</b>	<b>806,54</b>
<b>Всего</b>				<b>23,06</b>	<b>17,64</b>	<b>126,65</b>	<b>806,54</b>

Утверждаю



директор

МОБУ СОШ с. Белое Озеро

/Лебедев П.В/

**МЕНЮ**  
**22 января 2026 г.**

**Родительский взнос**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,72	4,38	82,38
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
<b>Итого</b>				<b>23,06</b>	<b>17,64</b>	<b>126,65</b>	<b>806,54</b>
<b>Всего</b>				<b>23,06</b>	<b>17,64</b>	<b>126,65</b>	<b>806,54</b>