

Утверждаю

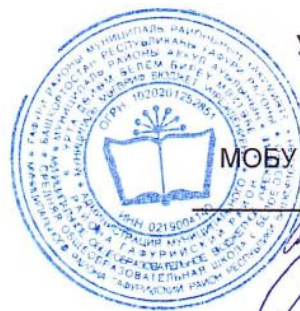
директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,60	3,04	0,00	37,50
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5/5	6,91	5,86	33,84	209,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				14,96	10,20	77,30	500,97
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,07	4,68	3,61	67,45
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,70	4,60	38,50	209,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	3,30	0,60	16,50	114,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	35	3,00	0,30	34,42	152,38
Итого				20,39	15,71	105,04	680,96
Всего				35,35	25,91	182,34	1 181,93



Утверждаю

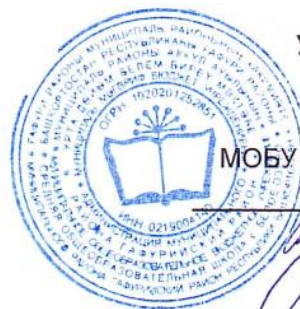
директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,60	3,04	0,00	37,50
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5/5	6,91	5,86	33,84	209,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				16,61	10,50	85,55	557,97
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,72	4,38	82,38
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
Итого				23,06	17,64	126,65	806,54
Всего				39,67	28,14	212,20	1 364,51



Утверждаю

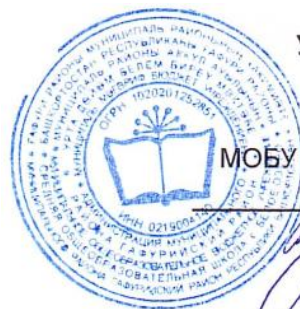
директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,60	3,04	0,00	37,50
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	170/5/5	6,91	5,86	33,86	209,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	8,91	36,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	45	4,95	0,90	24,75	171,00
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				14,96	10,20	77,32	501,06
Всего				14,96	10,20	77,32	501,06

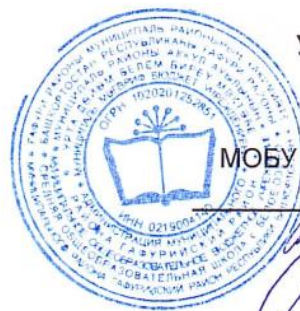


Утверждаю

директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ
22 января 2026 г.
ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,72	4,38	82,38
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
Итого				23,06	17,64	126,65	806,54
Всего				23,06	17,64	126,65	806,54



Утверждаю

директор
МОБУ СОШ с. Белое Озеро
/Лебедев П.В./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Родительский взнос

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	1,31	5,72	4,38	82,38
2012	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	80	9,22	5,53	3,10	102,10
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	170	4,18	5,20	43,51	236,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,40	37,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,40	0,80	22,00	152,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	45	3,85	0,39	44,26	195,92
Итого				23,06	17,64	126,65	806,54
Всего				23,06	17,64	126,65	806,54